



Importancia del DHA

Su contenido en huevos enriquecidos

Seluy, Eduardo (Lessel) - Mazzucchelli, Alberto (Lessel) lessel_srl@galvez.com.ar

Rodríguez, Zulma (CEIAL) - López de Ogara, Cristina (CEIAL) zulma@inti.gov.ar

Importancia

Gestación intrauterina y período posnatal

Formación del cerebro, del sistema nervioso y desarrollo de la visión.

Adultos

Prevención de enfermedades cardiovasculares.

Elevados niveles de DHA (ω 3) tienen efectos claramente beneficiosos sobre otras patologías como artritis, inflamaciones, diabetes, asma, rinitis y psoriasis.

Potencian la respuesta inmunológica.

Ingesta diaria mínima recomendada (IDR)
200 a 300 mg de DHA (ω 3) en adultos

Fuentes naturales de DHA (ácido docosahexaenoico)

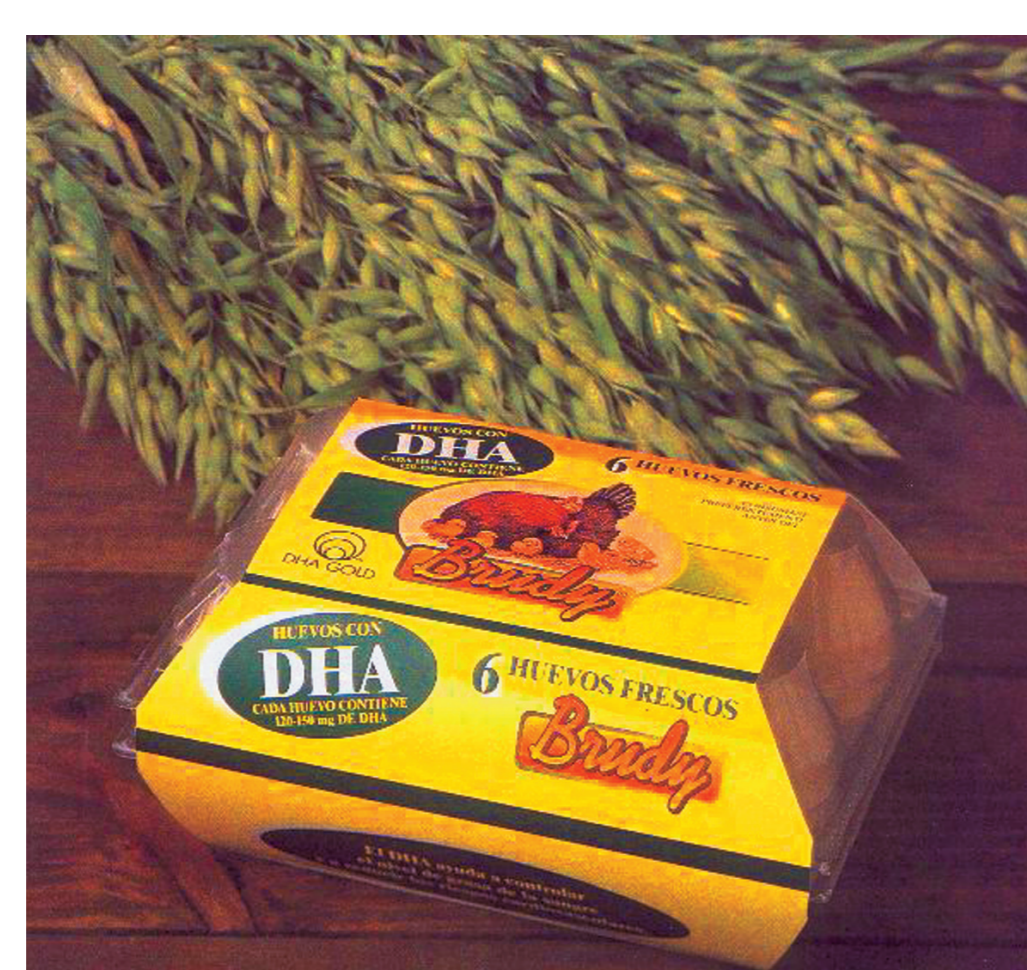
Animales marinos de aguas frías

Obtenido por incorporación a través de cadena alimentaria (algas, microalgas y componentes del fitoplancton)

Algas, microalgas y componentes del fitoplancton



Obtenido por síntesis a partir de precursores más simples (ácido - α linolénico)

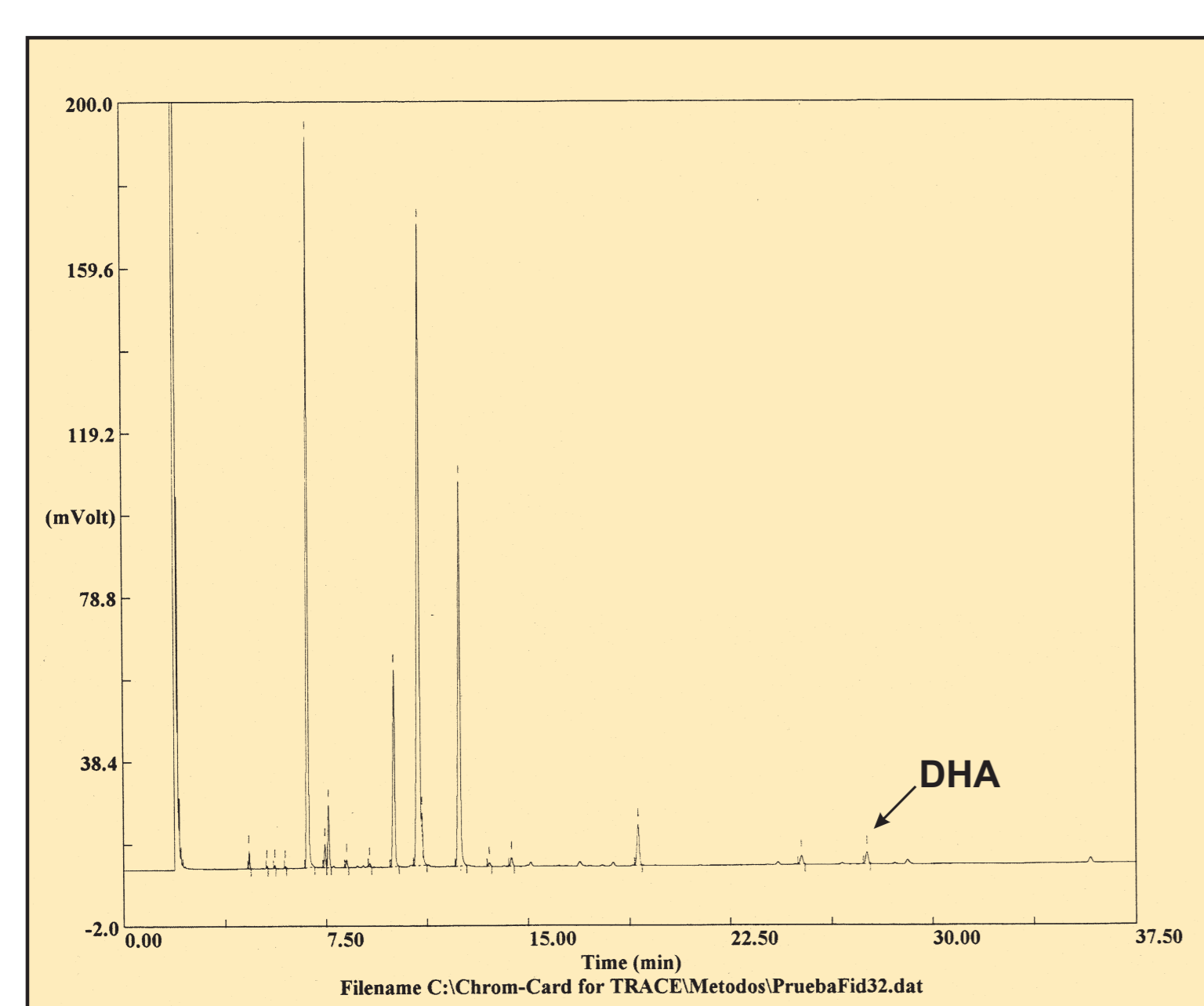


Desafío: Incorporación de DHA (ω 3) a alimentos de consumo masivo

Las algas marinas con alto contenido de DHA (ω 3), producidas industrialmente, al ser incorporadas a la alimentación animal, dan origen a productos derivados con alto impacto nutricional, manteniendo el sabor inalterado de los alimentos.

Cada huevo enriquecido aporta el 50% de la IDR (150 mg de DHA)

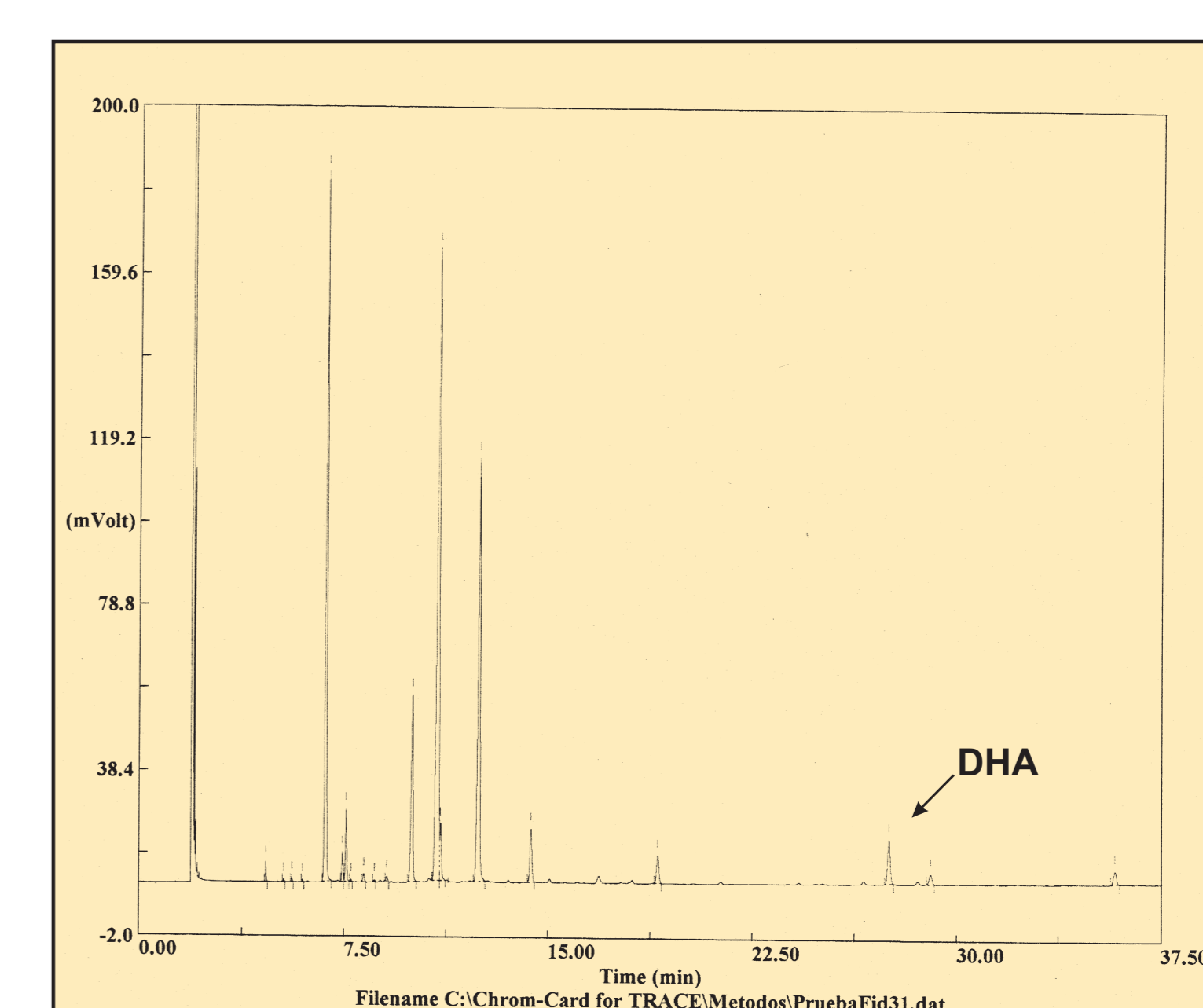
Análisis de DHA



Cromatograma (*) de huevo común
25 mg/huevo de DHA.



El huevo enriquecido contiene seis veces más DHA que un huevo común



Cromatograma (*) de huevo enriquecido
150 mg/huevo de DHA.

(*) Metodología empleada para la determinación experimental: esterificación directa y posterior cuantificación por cromatografía gas-líquido.

En las áreas de Aceites, Grasas y Productos derivados y la de Subproductos Oleaginosos y Nutrición del CEIAL se han llevado a cabo todos los análisis de control del contenido de DHA en el alga y en los huevos durante el período experimental de alimentación de las gallinas hasta llegar al nivel de DHA deseado. Para ello fue necesario la puesta a punto de una nueva metodología tanto en la preparación de la muestra como en su análisis cromatográfico.

LESSEL ha confiado a este centro la realización de los muestreos y el control del contenido de DHA en los huevos BRUDY y en las partidas del alga *Algatrium*.

En un futuro también se analizarán otros alimentos enriquecidos como pollos, leche, dulce de leche, manteca, etc.