

ESTUDIO SOBRE EL CONSUMO DE INSECTOS EN ARGENTINA

D. Lenz ⁽¹⁾, G. Gallardo⁽²⁾, M. Murano⁽¹⁾

mmurano@inti.gob.ar

⁽¹⁾ Dpto. Desarrollo de Ingredientes-SOTA-GODTeI-INTI

⁽²⁾ Instituto Tecnología de Alimentos – ICyTeSAS- INTA

Palabras Clave: entomofagia; Argentina; consumidor; insectos

INTRODUCCIÓN

Para asegurar la producción mundial de alimentos se recurre a la explotación de recursos naturales, lo cual afecta la biodiversidad terrestre y marina. Dado que se prevé que la población mundial crecerá exponencialmente resulta necesario recurrir a nutrientes alternativos de calidad que ayuden a mitigar el impacto ambiental negativo. Ante esta problemática, los insectos pueden ofrecer una fuente válida de proteínas en el reemplazo de aquellas convencionales utilizadas tanto para consumo humano como animal. Tal es así que la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) se pronunció en el año 2013 a favor de la utilización de insectos en la producción sostenible de alimentos. A pesar de consumirse más de 2000 especies en el mundo, la entomofagia es una práctica ancestral que no está globalmente aceptada, como ocurre por ejemplo en Argentina. El aprovechamiento de los insectos es clave para asegurar a futuro la producción de alimentos sustentables de alto valor nutricional, económicos y de fácil acceso. En este sentido, es necesario recurrir a estrategias que permitan alentar a los consumidores hacia su aceptación.

OBJETIVOS

Estudiar la potencialidad y el comportamiento ante el consumo de alimentos a base de insectos en Argentina.

DESARROLLO

Según la Organización de las Naciones Unidas (ONU) para el año 2050 se estima que la población será mayor a 9,7 billones de personas. La FAO afirma que al menos 870 millones sufrirán malnutrición debido a la falta de alimentos y para poder garantizar su disponibilidad, la producción debería aumentar un 60 %, lo cual es ambientalmente insostenible. Para lograr producir alimentos para toda la población, es necesario un cambio hacia la sostenibilidad ambiental, social y económica. Esto implica transformar la manera

de producir, distribuir y consumir alimentos. En este sentido, los insectos son considerados una fuente proteica de interés, ya que pueden generar un impacto positivo en la alimentación del futuro por sus beneficios económicos, nutricionales y ambientales. En comparación con el ganado convencional, los insectos presentan múltiples beneficios, entre ellos: emiten menos gases de efecto invernadero y amoníaco; poseen una tasa de conversión de alimento más eficiente; requieren menos alimento, agua y superficie de producción; pueden alimentarse con subproductos orgánicos con menor contaminación ambiental, al tiempo que se agrega valor a los residuos. También, debido a atributos intrínsecos de los insectos, es esperable que el riesgo de transmitir enfermedades zoonóticas sea menor. Los insectos contienen proteína, grasa, fibra, vitaminas y minerales, siendo además ricos en aminoácidos esenciales comparables a los de la carne convencional. Por ejemplo, el contenido proteico en base seca puede alcanzar en grillos de la especie *Gryllus assimilis* el 60 %, de los cuales el 37% corresponde a aminoácidos esenciales¹. En el año 2013 la FAO emitió un documento denominado "Insectos comestibles. Perspectivas de futuro para la alimentación y la seguridad alimentaria"² para promover la entomofagia por su potencial contribución a la seguridad alimentaria y la protección del medio ambiente. La entomofagia es el consumo de insectos por los seres humanos y se practica en muchos países del mundo, principalmente en regiones de Asia, África y América Latina. Respecto al marco legal, desde el año 2018 el consumo de insectos es reconocido por la Unión Europea³. En Estados Unidos también está aprobado su consumo por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA), mientras que en América Latina no está regulada la entomofagia. No obstante, en algunos países como México, Brasil y Perú el consumo de insectos está permitido por ser una práctica ancestral.

